



## Programme de la saison 2024/2025

2<sup>ème</sup> jeudi du mois à 14h30

*Si tu veux aller vite, marche seul ...  
Si tu veux aller loin, marchons ensemble ?*

<b>12 septembre 2024</b>	<b>Musée des tourbiers aux Ponts-de-Martel</b> Mme Roselyne Grandin
<b>10 octobre 2024</b>	<b>L'Equateur – au sommet de la biodiversité</b> Film de Ronan Fournier-Christol
<b>14 novembre 2024</b>	<b>Une Vie, une Histoire ... Transmission orale au sein des familles</b> Mme Nadja Hofmann
<b>12 décembre 2024</b>	<b>Thé dansant - Polka sénior</b> Orchestre Swingin' Hot For
<b>16 janvier 2025</b>	<b>La faune et la flore du Costa Rica</b> Roselyne et Francis Grandin
<b>13 février 2025</b>	<b>Les 1000 couleurs du vivant</b> Mme Anne Freitag
<b>13 mars 2025</b>	<b>Incas, Tintin et tourisme – conférence sur le Pérou</b> M. Jean-Jacques Masson
<b>10 avril 2025</b>	<b>Activité physique, un remède pour votre santé</b> Dr. Michel Hunkeler
<b>06 mai 2025</b>	<b>Balade autour de chez nous</b> Mme Roselyne Grandin

Chers amis du Club,

Le Club du Jeudi est le vecteur idéal pour mettre en pratique la seconde phrase de cette citation africaine.

Marchons ensemble dit-elle, une belle façon de relever les bienfaits d'une rencontre mensuelle échappatoire de la routine quotidienne, évasion nourrissante pour l'esprit, stimulante pour le cerveau et apaisante pour l'âme. Au travers de ces 9 animations, activités ou conférences, laissons-nous revitaliser nos vies, permettons-nous d'exprimer nos émotions librement, offrons-nous quelques heures de détente, ouvrons-nous aux autres en partageant nos intérêts.

Le programme proposé pour la saison 2024-2025 se veut varié et devrait susciter votre curiosité. Nous voyagerons, nous explorerons des pays plus ou moins lointains. Nous prendrons conscience de l'importance de notre propre histoire de vie, admirerons les particularités de Dame nature et apprendrons à mieux prendre soin de nous.

Ensemble, quelque soit notre catégorie d'âge,  
Ensemble quelque soient nos différences  
Ensemble marchons,  
Ensemble partageons nos passions,  
Ensemble scellons notre amitié,  
Et ... ensemble ... dansons maintenant.

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous offrir ces moments d'évasions, ensemble, dans un esprit convivial, une ambiance festive.

Bien à vous,  
Les responsables :

Eva de Swarte

Monique Calame

Roselyne Grandin

# Club du Jeudi

## Programme 2024-2025

### Le Club des Aînés de la Tène

9 rencontres de septembre à mai  
9 goûters variés  
9 moments d'échange et culture  
Le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois à 14h30  
1 escapade d'un jour en mai ou juin

### Les responsables :

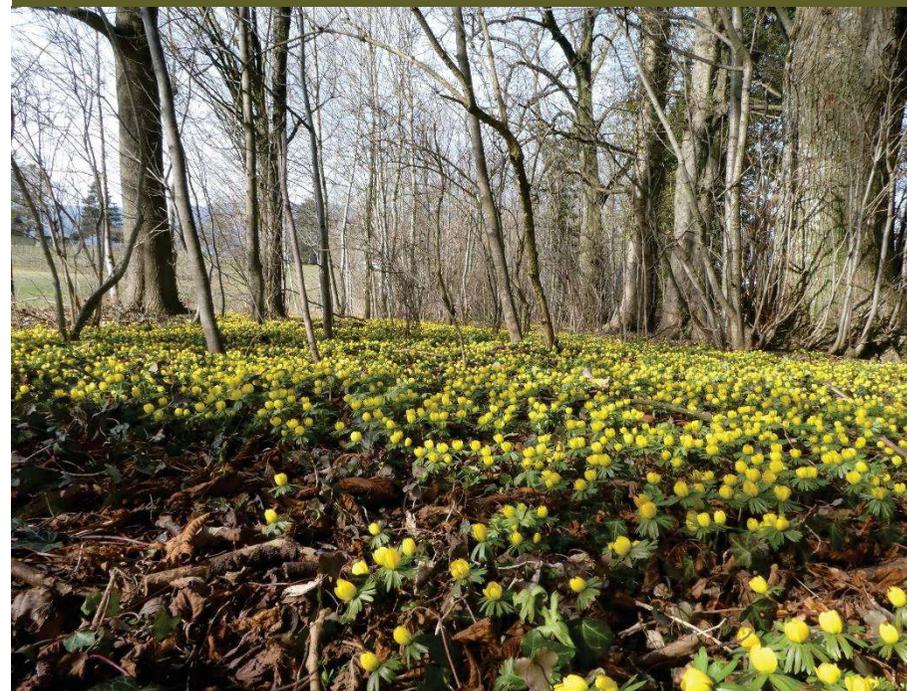
Roselyne Grandin  
Les Broillets 20  
2075 Thielle  
Tél. 079 257 04 30

Monique Calame  
Route de la Biole 24  
1544 Gletterens  
Tél. 079 370 04 65

Eva de Swarte  
Les Broillets 16  
2075 Thielle  
Tél. 079 541 53 04

Denise Ryser  
Rue de la Gare 6  
2074 Marin-Epagnier  
Tél. 032 753 33 75

**Adresse E-mail :** clubjeudilatene@gmail.com  
**Site Internet :** <https://www.clubjeudilatene.ch>



Espace Perrier – Salle « La Tène ou « Marin »  
2074 La Tène